厚生労働省認定事業　いちかわ・うらやす若者サポートステーション

集中訓練プログラム

～ニート・フリーターからの再出発を応援する３ヶ月の合宿プログラムです～

今のままじゃダメだと思うけど、きっかけがない、
何からはじめたらいいのか、
ひとりで悩んでどんどん息苦しくなっていく･･･。
ニート・フリーターからの再出発。
自立への一歩を踏み出しませんか？

プログラム期間　　１３期：2017. 6.12(月) ～ 9. 9 (土)

プログラム内容

① サポステ施設での仕事体験　　○ 喫茶店・レストラン・月間冊子編集・清掃等
② 就職セミナー　　○ ＰＣ講座・適職診断・ビジネスマナー・面接練習
③ 外部企業での仕事体験　　○ 提携企業での実習。飲食・保育・物流・福祉・ホテル等
④ アクティビティ　　○ スポーツ・農業体験・ボランティア・地域イベント等
⑤ 生活訓練　　○ 共同生活で「コミュニケーションスキル」「生活習慣」を身につける

こんな方にお勧めです

- 働きたいけど、不安ばかりで自信がない。
- 仕事が続かず、すぐに辞めてしまう。
- 生活習慣を改善したい。
- どんな仕事が向いているか体験したい。
- コミュニケーションに不安がある。

１週間の流れ（例）

月：カフェ実習
火：パソコン講座
水：農業体験
木：レストラン調理
金：ビジネスマナー講座
　　／イベント準備
土・日：お休み

プログラム終了後の進路

アルバイト、就職、職業訓練など、それぞれの進路に進もう。
プログラム終了後も、サポートステーションで継続的に進路の相談ができます。

厚生労働省認定事業　いちかわ・うらやす若者サポートステーション　（運営：NPO法人ニュースタート事務局）
〒272-0122　千葉県市川市宝2-10-18-1F　TEL.047-395-3053　ichiura-saposute.com

プログラムの特徴　7

① しごと・一人暮らしに必要な「生活習慣・生活能力」を身につけて自立を目指します。
② 「サポステ所有施設での仕事体験」→「外部企業の仕事体験」と無理なく必要な力をつけていきます。
③ 「人間関係は習うより慣れろ」。同世代との交流、仲間を作れる環境があります。
④ スポーツ・部活動・ボランティア・イベントなど、仲間と一緒に様々な体験ができます。
⑤ サポートステーション・ハローワークで、個別の就職サポートを受けることができます。
⑥ 様々な人の生き方・考え方・人生に触れることで、これからの生き方を考える糧が得られます。
⑦ 「失敗してもよい場所」で、自分で考えて行動することを学び、自信をつけることが出来ます。

訓練期間　第１３期　平成２９年６月１２日（月）～ 平成２９年９月９日（土）

募集締切　平成２９年６月３日（土）
※お問い合わせから受講決定まで時間を要するので、余裕を持ってお申し込みください。

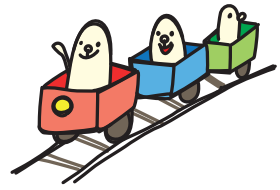
費用　１ヶ月　６０，０００円（部屋代・光熱費・消耗品費・食費として）

対象　無業・無就学等の状態で、自立を目指したいと考えている１５～３９歳の方

募集人数　各期５名

申込方法　① プログラム説明会にて、施設見学・登録・面談（本人・保護者共）※要予約
② 説明会参加後に、ハローワークいちかわにて求職登録・面談（本人）
＊ 申込終了後に選考を行い、結果を通知します

説明会　プログラムの説明・施設見学・登録・面談
日程：　4/15(土)　4/29(土)　5/6(土)　5/20(土)　6/6日(土)＊最終日
時間：１４：００～１６：００　※要予約
場所：いちかわ・うらやす若者サポートステーション
＊ 上記日程で参加できない方はご相談下さい。
＊ 親御さんのみ参加の場合は、早めに電話でご相談下さい。



※ 本プログラムは、現在認定申請中です。厚生労働省による認定が受けられない場合は、実施見合わせや延期の可能性がありますので、あらかじめご了承下さい。

過去の参加者の感想

あっという間に3ヶ月が過ぎたことに自分自身驚きました。最初の2週間は自宅に帰りたいという気持ちが強かったのですが、この場所で色々な体験をしていくうちに、自分の考えや意見が言えるようになったのを感じました。以前の自分は周りの事や周囲に気にしすぎて、考えや意見を言う事をためらっていましたが、他人との共同生活をすることによって、自然と自分からコミュニケーションが取れるようになり、自分の考えや意見を言うことに慣れました。苦手とか嫌だなと感じる人とも接することによって、どうすればいいのかと考えることも出来ました。

また今までは些細なことでイライラしていましたが、自分を客観的に見ることが身につきました。これから社会に出る時は人間関係でイライラする事があると思うので、その時は落ち着いて自分自身を見ることを心がけていきます。

➡プログラム参加後、ガソリンスタンドでのアルバイトを経て、現在は鋼材流通販売の会社で働いています。