

お仕事体験してみませんか?



働きたいけど自信がなくて...

どんな仕事に向いているのが
試したいなあ...

いつも仕事が続かない



サポステの「職場体験プログラム」は
自分にあったペースで参加できる実践的なお仕事体験です!



■参加対象者

働きたい気持ちがある15歳~39歳までの方 ※在学中の方は原則参加できません。

■参加までの流れ



※7/5、8/9、9/6、10/4、11/8、12/6 いずれも水曜14時~



■お申込み・お問合せは...

●いちがわ・うらやす若者サポートステーション

開館時間 火曜~土曜 10時~17時

〒272-0122 千葉県市川市宝2-10-18 宍田ビル1F

☎047-395-3053

●新浦安駅前サテライト

開館時間 毎月第1・3金曜/第2・4水曜 10時~17時(完全予約制)

〒279-0012

千葉県浦安市入船1-4-1 イオンスタイル新浦安店4F

市民プラザWave101「浦安市地域職業相談室」内

●市川駅前サテライト

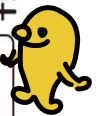
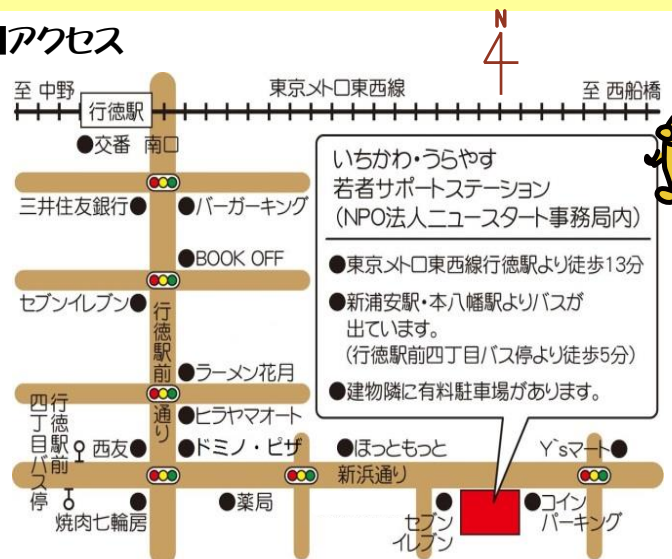
開館時間 毎月第1・2・3・4木曜 10時~16時(完全予約制)

〒272-0033

千葉県市川市市川南1-1-1 ザタワーズイースト3F

「ジョブ・サポートいちがわ」内

■アクセス





職場体験プログラムは、1日短時間から始められる短期間の「ジョブトレ」と、週20時間以上の「チャレンジ体験」の2つのステップがあります。

◎主な職場体験受け入れ企業・団体

- | | | | |
|-----------------|-----------------|--------------------------|---------------|
| NEW ●警備員 | NEW ●整骨院 | NEW ●ゴミ回収車ドライバー助手 | |
| ●物流倉庫内軽作業 | ●TV周辺機器再生事業 | ●小売店業務 | ●清掃 ●事務 |
| ●学童保育 | ●障害児学童保育 | ●高齢者介護施設 | ●広告制作 |
| ●ホテル客室清掃 | ●ホテル朝食ビュッフェ | ●駄菓子屋販売 | ●宮大工（伝統工芸） など |

◎ジョブトレ

市川市若年者職場体験事業

○ジョブトレとは？

週1日～10日間（週20時間未満）の仕事体験を通して、就労への不安を少しずつ軽減するプログラムです。

- 「働きたいけど自信がなくて・・・」
- 「どんな仕事に向いているか試したいなあ・・・」
- 「いつも仕事が続かない・・・」
- 「療養していたけどまた働きたい・・・」
- 「コミュニケーションは苦手だな・・・」

○プログラム内容は？

- ・自分のペースで、まずは短時間、一日からでも体験できます。
- ・一週間の体験期間を経て、条件や継続意思の確認をしながらの体験で安心です。
- ・体験中はサポステのジョブコーディネーターがサポートします。
- ・少し自信がつけいたら、チャレンジ体験にステップアップできます。

◎チャレンジ体験

厚生労働省職場体験・就職支援事業

○チャレンジ体験とは？

1～4週間（週20時間以上）の仕事体験を通して、体験先や同職種での就職に結びつける職場体験プログラムです。



興味はあるけど
未経験職種だから
体験してみたいな



真面目に
取り組んでいるし
採用したいなあ



チャレンジしたい
業界業種の見学

チャレンジ体験
20時間以上/
週

企業の評価

体験後の企業面接
または
求人票就活

就職

○プログラム内容は？

- ・1～4週間の仕事体験を通して、企業側のニーズと合えば「就職」に結びつくプログラムです。
- ・自分のペースに合わせて時間や日数を調整しながら体験できるので安心です。
- ・体験中はサポステのジョブコーディネーターがサポートします。